

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ
12 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,88	5,7	11	9,4	166
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,77	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,01			12,2	49
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,92	0,6	0,6	15	72
Итого				60,28	15	20,1	76,8	559
Завтрак*								
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	347	80,27	2	0,5	18,7	95
Итого				80,27	2	0,5	18,7	95
Всего				140,55	17	20,6	95,5	654

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар *о.з.* О.М. Заваруева